|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Montag** | **Dienstag** | **Mittwoch** | **Donnerstag** | **Freitag** | **Samstag** | **Sonntag** |
| **Vormittag** | **Einfache**  **Sitzgymnastik**  **ab 11:00 Uhr**  **im Saal**  Illustration eines Seniors auf einem Stuhl und eine Seniorin im Rollstuhl, die bei der Sitzgymnastik die Hände nach oben heben. Links daneben steht eine Pflegerin, die auch ihre Arme hoch hebt. | **Backen im Tagesraum**  **ab 9:30 Uhr**  Retro, Hausfrau, Familie, Kochen, Küche | **Gottesdienst**  **um 9:30**  **in der Hauskapelle**  Jesus Christus, Religion, Jesus | **Mobilitäts-förderung**  **ab 10:45 Uhr**  **im Saal**  Bildergebnis für bilder sitzgymnastik senioren kostenlos | **Anspruchsvolle**  **Sitzgymnastik**  **ab 10:15**  **im Saal**  Illustration eines Seniors auf einem Stuhl und eine Seniorin im Rollstuhl, die bei der Sitzgymnastik die Hände nach oben heben. Links daneben steht eine Pflegerin, die auch ihre Arme hoch hebt. | **Mobile Bücherei**  **ab 9:30 Uhr**  **in den Wohnbereichen**  Brille, Buchen, Bildung, Forschung | **Jahreszeitliche Aktivitätsangebote**  **ab 9:30 Uhr**  https://media.istockphoto.com/id/492099924/de/foto/b%C3%A4ume-im-fr%C3%BChling-sommer-herbst-und-winter.jpg?b=1&s=170667a&w=0&k=20&c=Zs-iPp7IkvDjRr0miR64cnPGoyr5E1B9-uj8DYX16kE= |
| **Nachmittag**  ***Tägliche Kurzaktivierung, ab 9:30 auf den Wohnbereichen in den Tagesräumen, orientiert an den Jahreszeiten.*** | **Gedächtnis-training**  **ab 14:30 Uhr**  Idee, Inspiration, Erfinden**im Saal** | **St. Hedwigschor**  **ab 14:30 Uhr**  **im Saal**  Vogel, Zwitschern, Singen, Melodie, Lied | **Kaffee und Begegnung**  **ab 14:00 Uhr**  **im Saal**  Kaffee, Brot, Lebensmittel, Snack | **Kreativgruppe**  **ab 14:30 Uhr**  **im Wohnbereich**  Grün, Kunst, Holz, Scharf, Bleistift | **Mobile Bücherei**  **ab 14:30 Uhr**  Brille, Buchen, Bildung, Forschung**in allen Wohnbereichen** | Sonne, Bauernhof, Plantation | Sonne, Bauernhof, Plantation |